

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МБОУ «Ожунлунская СОШ»:  
/К.И.Филиппов /  
« 7 » сентября 2020 г.



### План работы спортивного клуба «Рекорд» на 2020-2021 учебный год

#### Цель работы СК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

#### Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров СК	подбор состава СК;	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности СК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление и утверждение плана работы СК на 2020-2021 уч. год (план работы СК, план спортивно массовых мероприятий);</li> <li>- составление расписания работы СК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов СК);</li> </ul>	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР, руководитель СК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2020г	Руководитель СК, тренера СК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> </ul>	В течение года	Руководитель СК, тренера

физкультурно-спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях учителей физкультуры (на уровне улуса); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель СК, тренера, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОУ	Зам.дир. по ВР, Руководитель СК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях наслеза	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель СК,
Связь со школами улуса	- обмен информацией с другими ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель СК, учителя физкультуры.
Осуществление контроля над работой СК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в СК	- проверка планов специалистов;	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель СК.

<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	<p>В течение учебного года (Приложение 1)</p>	<p>Руководитель СК, тренера, учителя физкультуры</p>
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- сдача норм ГТО</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель СК, мед.работник</p>
<p>Обновление на сайте школы странички СК Рекорд</p>	<p>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>зам.дир по ВР, отв. за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>зам.дир по ВР,руководитель СК.</p>

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	март
12	Метание теннисного мяча в цель	1	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2020– 2021 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Спартакиада учащихся (Осенний кросс)	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, тренера, учителя физкультуры
«Ярмарка спортивных секций»	Сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Сдача нормативов ГТО	Октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., мед.раб.
Медицинский осмотр учащихся 1-11 кл.	Октябрь	Инструктор по гигиене
Смотр строя и военных песен	Февраль	ЗДВР, учитель ОБЖ
«Игры предков» соревнование для юношей с 5-8 кл.	19.02.2021	Учителя физкультуры
«Урун Уолан» соревнование для мальчиков нач.звена	25.02.2021	Учителя физкультуры, Мо нач.кл.
Участие ВСИ «Снежный барс»	28.02.21	Учитель ОБЖ Климов Н.М.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 11 классов.	Март	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук

Веселые старты среди 1-4 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Неделя посвящённая «Всемирному дню Здоровья» (по отдельному плану) <b>Классный час:</b> «День здоровья»	5.04.-10.04.21	Воспит.отдел, учителя физкультуры, физ.инструктор наслега.
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья»	15.05.2021	Воспит.отдел, учителя физкультуры, физ.инструктор наслега.
Акция «31 мая – Всемирный день без табака»	31.05.21	Инструктор по гигиене
Установка спортивного инвентаря ГТО на стадионе	июнь	Адм. школы